

ジュニアスポーツ 1 Day スキルアップスクール 「バスケットボール」 実施要項

1 主 催

長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会（長岡市・小千谷市・見附市・出雲崎町）
(公財)長岡市スポーツ協会

2 主 管

長岡市バスケットボール協会 帝京長岡高校男子バスケットボール部

3 目 的

市内小・中・高校生スポーツの活性化と、高校ステージでの県・全国での活躍を目指した競技力向上に必要な技術力・人間力を伸ばすために必要な練習方法を学ぶ。

4 内 容

「世界を見据えたファンダメンタルの練習と指導方法」

2018 年度インターハイベスト4 の実績を持つ、帝京長岡高校男子バスケットボール部の皆さんから、パフォーマンスアップのためのテクニック、練習方法を伝授してもらう実技講習会です。

**講師：柴田 勲先生 帝京長岡高校男子バスケットボール部顧問
同校男子バスケットボール部部員**

5 日時と会場

日 時	会 場
3月3日(日) 13:00～16:00 受付 12:30から	帝京長岡高校 (長岡市住吉3丁目9-1)

6 参加対象と参加人数

市内の小学生選手(5～6年生)・中学生選手及び指導者

※各団体5名以内

(男子チームと女子チームがある場合は、それぞれ5名以内)

7 参加費

無 料

8 参加申込

別紙参加申込書に必要事項をご記入のうえ、2月25日（月）までに FAX
または E メールで下記へお申込みください。

※Eメールの場合、件名に「スキルアップバスケット」と入力ください。

9 持ち物

シューズ、着替え、タオル、飲み物、ボール、シューズ袋

10 その他

- ・各自ボールをお持ち寄りください。
- ・外履きを置くスペースがありません。外履き用の袋をご持参ください。
- ・駐車スペースに限りがありますので、当日の駐車は当日引率責任者のみとさせていただきます。
- ・敷地内の乗降スペースが非常に限られております。選手を車で送迎する場合、混雑を避けるためにできる限り乗り合わせでの送迎にご協力ください。（参加団体内での調整等をお願いします。）
- ・万が一に備えて保険に加入しています。
- ・当日は誘導員の指示に従って入場してください。

11 問い合わせ・申込先

（公財）長岡市スポーツ協会

〒940-0084 長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内

TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170

E-Mail：hiroto-hasegawa@n-spokyo.or.jp 担当 長谷川／室賀

ジュニアスポーツ1Dayスキルアップスクール 「バスケットボール」 参加申込書（兼 F A X 送信票）

団体名			
引 率 責任者名			
当 日 連絡先	TEL	役職など	
参加人数	男子	女子	
	名	名	

[送 信 先]（公財）長岡市スポーツ協会
F A X：0258-34-2170
E-mail：hiroto-hasegawa@n-spokyo.or.jp
担 当：振興係 長谷川／室賀