

## 2026 上川西 新子一ム練習会

1月12日(月) 長岡市立総合支援学校 (長岡市大字日越1402番地)

【男子】あおばS.C、新町レックス、東小千谷グローリーファイター、上川西 【女子】中之島中央MBC、分水ブンバー、大和ミニバス、上川西

※6年生を出すかどうかはチームにお任せします

競技時間 6-1-6-(5)-6-1-6

開場 8:00		【男子】 Aコート (奥 側)					【女子】 Bコート						
8:30		代表者会議					代表者会議						
1	8:40	新町レックス		-		上川西ミニバス	上川西ミニバス		-		分水ブンバー		
				-					-				
		審判	東小千谷 ・ あおば					審判	大和・中之島中央				
	TO	東小千谷					TO	大和					
ミニゲーム		5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)					5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)						
2	10:00	東小千谷 グローリーファイター		-		あおばS.C	大和ミニバス		-		中之島中央		
				-					-				
		審判	新町 ・ 上川西					審判	上川西・分水				
	TO	新町					TO	上川西					
ミニゲーム			5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)						5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)				
3	11:20	東小千谷 グローリーファイター		-		上川西ミニバス	大和ミニバス		-		分水ブンバー		
				-					-				
		審判	新町 ・ あおば					審判	上川西・中之島中央				
	TO	あおば					TO	中之島中央					
ミニゲーム		5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)					5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)						
休憩 (ミニゲームや6年生ゲーム) 審判・TOは当該チームで													
4	12:50	あおばS.C		-		新町レックス	中之島中央		-		上川西ミニバス		
				-					-				
		審判	上川西 ・ 東小千谷					審判	大和・分水				
	TO	上川西					TO	分水					
ミニゲーム		5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)					5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)						
5	14:10	あおばS.C		-		上川西ミニバス	中之島中央		-		分水ブンバー		
				-					-				
		審判	東小千谷 ・ 新町					審判	大和・上川西				
	TO	新町					TO	上川西					
ミニゲーム		5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)					5分間 流しのミニゲーム (審判TOは当該チームで)						
6	15:20	東小千谷 グローリーファイター		-		新町レックス	大和ミニバス		-		上川西ミニバス		
				-					-				
		審判	あおば ・ 上川西					審判	中之島中央・分水				
TO	上川西					TO	中之島中央						