

4/4(土) 総合支援学校 練習会

	時間	どちらかのコート				
	8:00	開場				
男子		準備・アップ				
		あおばさん主催の練習会 (あおば vs 上川西)				
	12:00	終了、後片付け 無し				
お昼休憩						
女子	12:20	SBKアップ (コート半分は 上川西か中之島 早く来た方アップして良し)				
	12:50	上川西と中之島 アップ				
	13:20	試合	中之島中央		—	上川西
		審判	SBK・上川西?			
		TO	SBK			
		5分間 流しのミニゲーム				
	14:30	試合	中之島中央		—	SBK
		審判	上川西			
		TO	上川西			
		5分間 流しのミニゲーム				
	15:40	試合	上川西		—	SBK
		審判	中之島・上川西?			
		TO	中之島			
		時間があれば 5分間 流しのミニゲーム				
			後片付け			
	17:00	完全撤収				